



Fiche Conseils valise

Pour un séjour au Cameroun

Équipement

- Valises qui ferment ou sacs de voyage avec cadenas
- Sac à dos pour la journée (Appareil photo, bouteille ...)
- Pochette ventrale pour y mettre son argent et son passeport
- Toujours garder en bagages de cabine (dans l'avion) l'indispensable : médicaments, appareil photo, films, documents importants, argent, quelques vêtements et la trousse de toilette en cas de perte ou de retard de bagages.

Documents et argent

Ne pas oublier

- le passeport(en faire 2 ou 3 photocopies)
- la carte de groupe sanguin
- le carnet de vaccination international

La carte de crédit est encore peu utilisée au Cameroun et il existe très peu de distributeurs(Société Générale de Douala et Crédit Lyonnais de Yaoundé). Il est difficile également d'échanger les chèques de voyage en dehors des capitales. Nous vous conseillons de voyager avec l'argent liquide qui peut être changé à l'aéroport.

Vêtements

La température est en moyenne de 24°, aussi nous vous conseillons d'emmener :

- Chemises ou T-shirts en coton léger (pour le soir, T-shirts à manches longues pour se protéger des moustiques) ;
- Pulls en coton car il peut faire frais dans la soirée (17°).
- Pantalons en coton amples ou des jeans, jupes ou robes
- Shorts
- Maillot de bain pour la plage
- Vêtement imperméable en saison des pluies (avril – octobre)
- Une paire de chaussures légères
- Une paire de chaussures de marche
- Des sandales ou tongs pour la douche
- Un chapeau de soleil

En saison des pluies, prévoir du linge en quantité suffisante(temps de séchage assez long).

Et quoi encore?

- Lampe de poche(+ piles de rechange)
- Couteau suisse
- Gourde
- Lingettes
- Lunettes de soleil
- Lunettes ou lentilles correctrices de rechange
- Pellicules photo
- Et la trousse à pharmacie !